

第1期规划 有理数运算与几何直观双轨提升

姓名：加加测试 年级：七年级 日期：2026/8/15 4周 · 进行中

第1周 · 重点攻克：有理数概念体系重构与几何直观补强

知识锚点

正数和负数、数轴、相反数、绝对值、角

习惯行动项

做题时圈画关键词

思维训练

数形结合、分类讨论

里程碑

数轴表示准确率达100%，绝对值化简无符号错误

第2周 · 核心突破：有理数加减混合运算与多边形基础

知识锚点

有理数的加法法则、有理数的减法运算、有理数的加减混合运算、多边形内角和与外角和综合

习惯行动项

用草稿纸规范演算

思维训练

运算求解、转化思想

里程碑

有理数加减混合运算限时训练正确率 $\geq 90\%$

第3周 · 进阶提升：有理数乘除乘方与科学记数法

知识锚点

有理数的乘法法则、有理数的除法运算、有理数的乘方、科学记数法—表示较大的数

习惯行动项

做一次限时计算训练

思维训练

运算求解、归纳推理

里程碑

乘方符号判断零失误，科学记数法转换熟练

第4周 · 综合巩固：有理数全章复习与思维整合

知识锚点

有理数(复习巩固)、正数和负数(复习巩固)、数轴(复习巩固)、绝对值(复习巩固)

习惯行动项

总结本周易错点清单

思维训练

数形结合、运算求解

里程碑

完成一份有理数综合小卷，总分达到优秀标准

规划备注：鉴于学生空间观念薄弱，第1周特意插入'角'的学习以启动几何直观训练；后续周次侧重代数运算的准确性与速度。利用学生高执行力特点，通过'圈画关键词'和'规范演算'强化细节把控。

学习力参考：无测评数据